

# Wellness-Anwendungen



# Kosmetische Anwendungen

---

Pflege mit Dr. Barbara Boos und Ingrid Naturcosmetic stärkt den natürlichen Säureschutzmantel der Haut und unterstützt somit deren natürliche Abwehrfunktion. Ein breites Spektrum an sanften Inhaltsstoffen macht die Haut zart und geschmeidig.

## Klassische Gesichtsbehandlung

Reinigung mit Milch und Tonic, Peeling, Gesichtsdampfbad und Tiefenreinigung; Regulierung der Augenbrauen und Depilation der Oberlippe; Anwendung von Wirkstoffen, Massage und individuelle Gesichtspackung.

Dauer: 80 Min., Preis: 109,00 EUR

## Grundbehandlung

Reinigung mit Milch und Tonic, Peeling, Applikation aktiver Wirkstoffe, Maske und Massage.

Dauer: 60 Min., Preis: 85,00 EUR

## Spezialbehandlung

Tiefenreinigung, Hauttest-Peeling, Augenbrauenkorrektur, Färben von Wimpern und Augenbrauen, Gesichts-, Dekolleté- und Nackenmassage, Spezialmaske und Ampullen.

Dauer: 90 Min., Preis: 129,00 EUR

## Champagner de luxe-Gesichtsbehandlung

Reinigung, Sweet Mousse Peeling; Augenbrauen-Korrektur; exquisite Anden-Kernöl-Ampulle; Massage von Gesicht, Hals, Nacken und Dekolleté mit Rosenblütenöl; Maske und Pflege je nach Hauttyp – und dazu ein Glas Champagner.

Dauer: 70 Min., Preis: 95,00 EUR

## 4 Basen-Fruchtsäure-Tiefenpeeling

Die Haut ist als natürlicher Schutzmantel unseres Körpers vielen Belastungen ausgesetzt. Fruchtsäure unterstützt die Regenerationsfähigkeit und die Elastizität der Haut. Die Behandlung inklusive Reinigung, Tiefenpeeling und Gesichtsmaske wirkt gegen Hautunreinheiten wie Akne und Pusteln, Altersflecken, Falten sowie eine Verhornung der Haut.

Dauer: 50 Min., Preis: 89,00 EUR

## Gentlemen's Special

Die tägliche Rasur greift den natürlichen Fettfilm der Haut an und führt zu Reizungen. Diese pflegende Gesichtsbehandlung schützt vor äußeren Umweltreizen und macht die Haut widerstandsfähig. Enthalten sind Reinigung, Vapozon, Packung / Maske, spezielle Augenpflege sowie eine intensive Massage von Gesicht, Nacken und Hals.

Dauer: 70 Min., Preis: 96,00 EUR

## Eye Dream

Augenbrauenkorrektur, Wimpern färben, Spezial-Massage gegen schwaches Gewebe und Aktiv-Pads zur Straffung.

Dauer: 45 Min., Preis: 65,00 EUR

## Wellness Pur

Gesichtsreinigung, Kaffee-Kakao-Peeling; Massage von Gesicht, Hals, Nacken und Dekolleté; Collagen-Elastin-Ampulle und eine speziell abgestimmte Maske; Peeling von Füßen und Händen, Massage nach Chinesischer Art (Meridiane); Durchblutungspackung für die Füße und Paraffinpackung für die Hände.

Dauer: 100 Min., Preis: 159,00 EUR

## Relax-Behandlung

Massage von Gesicht, Hals und Dekolleté, asiatisches Hand- und Fuß-Peeling sowie Massage nach Chinesischer Art (Meridiane); Durchblutungspackung für die Füße und Paraffinpackung für die Hände.

Dauer: 60 Min., Preis: 94,00 EUR

## Komplettpflege für die Hände

Verwöhn-Programm für beanspruchte Hände, Handpeeling, Handbad, Maniküre, wohltuende Handmassage mit Paraffin-Nährbad.

Dauer: 70 Min., Preis: 89,00 EUR

## Nicht-medizinische Wellness-Fußpflege

Wohltuendes Fußpflege-Programm inklusive Fußbad, Fußpeeling, Pediküre, Fußmassage und Abschlusspflege.

Dauer: 60 Min., Preis: 86,00 EUR

## Zeit für Dich

(Gesicht + Füße)

Sorgt für Wohlfühl und Entspannung; Reinigung, Peeling und Gesichtsdampfbad, mit Tiefenreinigung Gesichts-, Hals-, Nacken-, Dekolleté- und Augenzonenmassage, Augenbrauen formen, Ampulle, Maske und Abschlusspflege. Belebende Fußmassage mit Kräuterpackung für die Durchblutung.

Dauer: 90 Min., Preis: 129,00 EUR

## Asia Feeling

Walnuss-Aprikosenpeeling mit intensiver Gesichts-, Hals-, Nacken-, Dekolletémassage sowie einer Gesichtsmaske. Fußpeeling mit anschließender Chinesischer Fußmassage (Meridiane) und Durchblutungspackung für die Füße.

Dauer: 60 Min., Preis: 98,00 EUR

## Blickfang Trio

Dauerwelle für Wimpern, Wimpern färben, Augenbrauen stylen.

Dauer: 80 Min., Preis: 109,00 EUR

## Beauty-Anwendungen

Dauerwelle für Wimpern (60 Min.)	65,00 EUR
Augenbrauen färben	23,00 EUR
Wimpern färben	32,00 EUR
Augenbrauen stylen	23,00 EUR

## Haarentfernung (Warmwachs)

Beine komplett	85,00 EUR
Unterschenkel inkl. Knie	64,00 EUR
Leiste / Achselhöhle	44,00 EUR
Rücken / Schulter	59,00 EUR
Oberlippe	18,00 EUR

# Traditionelle Massagen

---

## Verwöhnbehandlung für den Rücken

Dauer: 45 Min., Preis: 65,00 EUR

Rücken, Schulter und Nacken werden mit verschiedenen Massagetechniken massiert, der Rücken wird entspannt und die Verspannungen werden gelöst.

## Hot-Stone Massage

Ganzkörpermassage: Dauer: 70 Min., Preis: 109,00 EUR  
Rückenmassage: Dauer: 40 Min., Preis: 70,00 EUR

Erleben Sie die wohltuende Wärme und heilsame Energie von heißen Steinen auf den Energiepunkten Ihres Körpers. Die warmen Steine gleiten über den eingeölte Körper und lösen Stress und tiefsitzende Verspannungen. Die Wärme der auf ca. 58 Grad erhitzten Basaltsteine dringt tief in die entsprechenden Körperzonen ein und stimuliert so die Durchblutung und das Gewebe wird vermehrt mit Sauerstoff versorgt. Ein Hochgenuss für die Sinne.

## Ganzkörper-Wellness-Massage

Dauer: 70 Min., Preis: 105,00 EUR

Bei der Ganzkörper-Wellness-Massage lösen geschulte Hände Muskelverspannungen und sorgen für eine optimale Durchblutung. Mit einer wohltuenden Ganzkörpermassage schöpfen Sie neue Kraft und Vitalität. Das warme Öl dringt bis in die Zellen hinein und transportiert Giftstoffe nach aussen.

## Rückenmassage

Dauer: 30 Min., Preis: 49,00 EUR

Die gesamte Rücken-, -Schulter und Nackenmuskulatur wird entspannt und mit Massagegriffen durchblutet. Eine Massage die Sie die Verspannungen in Ihrem Rücken vergessen lässt.

## Lymphdrainage

Ganzkörper: Dauer: 60 Min., Preis: 92,00 EUR  
Beine: Dauer: 30 Min., Preis: 50,00 EUR

Die manuelle Lymphdrainage dient dazu, angestaute Flüssigkeit im Gewebe (Lymphe) zum Abfluss anzuregen und gleichzeitig zu verhindern, dass mehr Flüssigkeit hineinströmt.

## Fußreflexzonen-Massage

Dauer: 45 Min., Preis: 65,00 EUR

Die Fußreflexzonen-Massage ist eine punktuelle Druckmassage, bei der die Körperbezugszonen am Fuß stimuliert werden und somit eine Reaktion in den entsprechenden Körperpartien hervorgerufen wird. Wirkt entspannend auf den gesamten Körper.

## Anti-Stress-Massage

Dauer: 45 Min., Preis: 66,00 EUR

Die Anti-Stress-Massage ist eine Entspannungsmassage und sorgt für geistige und körperliche Erholung, sie stärkt das Immunsystem sowie die Konzentrationsfähigkeit. Es werden einzelne Partien, wie Füße, Schultern, Nacken und Rücken sanft bis intensive massiert.

## Sport-Massage – gezielte Regeneration und Leistungssteigerung

Dauer: 30 Min., Preis: 45,00 EUR  
Dauer: 60 Min., Preis: 85,00 EUR

Die Sportmassage ist eine intensive Massageform, die speziell auf die Bedürfnisse von Sportlern abgestimmt ist. Mit gezielten Griffen und Techniken werden Muskelverspannungen gelöst, die Durchblutung gefördert und die Regeneration nach körperlicher Anstrengung unterstützt. Diese Behandlung hilft, Verletzungen vorzubeugen, die Flexibilität zu verbessern und die Muskulatur optimal auf sportliche Belastungen vorzubereiten oder zu entspannen. Ideal für aktive Menschen und Leistungsportler.

## Relaxmassage – tiefe Entspannung für Körper und Geist

Dauer: 45 Min., Preis: 65,00 EUR

Die Relax-Massage ist eine sanfte, wohltuende Massage, die Verspannungen löst, Stress abbaut und für ein tiefes Gefühl der Entspannung sorgt. Mit fließenden Bewegungen und leichtem Druck wird die Durchblutung gefördert und das Nervensystem beruhigt. Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag und lassen Sie Körper und Geist zur Ruhe kommen – für mehr Gelassenheit und Wohlbefinden.

## Aromamassage – Entspannung mit duftenden Essenzen

Dauer: 45 Min., Preis: 70,00 EUR

Die Aromamassage verbindet sanfte Massagetechniken mit der Kraft ätherischer Öle. Die individuell ausgewählten Düfte entfalten ihre wohltuende Wirkung auf Körper und Geist, während die Massage Verspannungen löst, die Durchblutung fördert und Stress abbaut. Diese sinnliche Behandlung hinterlässt ein Gefühl von Leichtigkeit und Harmonie und lädt dazu ein, in eine Welt der Entspannung einzutauchen.

# Ayurvedische Massagen

## Abhyanga

Dauer: 45 Min., Preis: 90,00 EUR  
Dauer: 60 Min., Preis: 120,00 EUR

Abhyanga bedeutet »liebvolle Einölung des ganzen Körpers«. Mit sanften Händen und Edelsteinen wird der Organismus des Körpers entspannt und durch gezieltes Streichen und Massieren mit Wärme und Vitalität versorgt. Ayurvedische Massagen sind reinigend, entspannend und stärkend für den ganzen Körper.

## Shiroabhyanga

Dauer: 45 Min., Preis: 75,00 EUR

Shiroabhyanga ist eine entspannende ayurvedische Massage, die sich auf Kopf, Nacken und Schultern konzentriert. Mit warmem, nährendem Öl werden gezielte Streichungen und sanfter Druck angewendet, um Verspannungen zu lösen, die Durchblutung zu fördern und den Geist zu beruhigen. Diese wohltuende Massage hilft, Stress abzubauen, die Konzentration zu verbessern und fördert gesunden Schlaf. Lassen Sie sich verwöhnen und genießen Sie ein Ritual der tiefen Entspannung und Regeneration.

### **Padabhyanga – Fußmassage**

Dauer: 45 Min., Preis: 75,00 EUR

Die Padabhyanga ist eine wohltuende ayurvedische Fußmassage, die Körper und Geist in Einklang bringt. Mit warmem Öl und sanften, rhythmischen Bewegungen werden die Füße, Unterschenkel und speziellen Energiepunkte (Marmapunkte) behandelt. Diese Massage fördert die Entspannung, lindert Müdigkeit, verbessert die Durchblutung und kann Schlafstörungen sowie innere Unruhe reduzieren. Genießen Sie diese beruhigende Behandlung, die Ihre Füße pflegt und zugleich das gesamte Wohlbefinden steigert.

### **Pinda Sweda – Stempelmassage**

Dauer: 60 Min., Preis: 90,00 EUR

Pinda Sweda ist eine traditionelle ayurvedische Therapie, bei der warme Kräuterbeutel (Pindas) mit einer Mischung aus Heilpflanzen, Gewürzen und therapeutischen Ölen verwendet werden. Diese werden sanft auf den Körper massiert, um Verspannungen zu lösen, die Durchblutung zu fördern und tiefgehende Entspannung zu ermöglichen. Die Wärme und die heilenden Inhaltsstoffe der Kräuter helfen, Schmerzen zu lindern, den Körper zu entgiften und die Gelenke zu stärken. Diese Behandlung ist ideal, um innere Balance und Wohlbefinden zu fördern.

### **Shirodhara – Stirnguss**

Dauer: 45 Min., Preis: 79,00 EUR

Shirodhara ist eine traditionelle ayurvedische Anwendung, bei der ein feiner, warmer Ölstrahl sanft auf die Stirn fließt. Diese Behandlung beruhigt den Geist, fördert tiefe Entspannung und hilft, Stress abzubauen. Sie unterstützt die Harmonisierung von Körper und Seele, verbessert die Schlafqualität und stärkt das Nervensystem. Lassen Sie sich von diesem meditativen Ritual in einen Zustand tiefer Ruhe und innerer Ausgeglichenheit führen.

### **Marma-Massage**

Dauer: 60 Min., Preis: 85,00 EUR

Die Marma-Massage ist eine traditionelle ayurvedische Technik, die darauf abzielt, die 107 Marmapunkte – die energetischen Knotenpunkte des Körpers – zu stimulieren. Durch sanfte, gezielte Berührungen wird der Energiefluss harmonisiert, Verspannungen werden gelöst, und die Vitalität gestärkt. Diese wohltuende Massage fördert körperliche Regeneration, mentale Klarheit und emotionale Ausgeglichenheit. Erleben Sie ein einzigartiges Ritual, das Körper, Geist und Seele in Einklang bringt.

## **Kleine Anwendungsfibel für den Massagebereich:**

### **Buchung:**

Teilen Sie uns Ihre Wünsche bei der Buchung mit, so können wir Ihre Termine schon im Voraus planen und bestätigen.

### **Termine:**

Bitte kommen Sie schon 5 Minuten vor Behandlungsbeginn in den SPA-Bereich. Wenn Sie zu spät kommen, verkürzt sich Ihre Behandlungszeit.

### **Bekleidung:**

Kommen Sie im Bademantel mit Unterwäsche oder Badebekleidung zu den Massageanwendungen.

### **Gesundheit:**

Informieren Sie uns bitte vor Behandlungsbeginn über mögliche Allergien, Herzkrankheiten, Schwangerschaften, Bandscheibenprobleme etc.

### **Stornierung:**

Wir bitten Sie eventuelle Stornierungen 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin mitzuteilen. Bei kurzfristigen Stornierungen müssen wir die Behandlung zu 100 % in Rechnung stellen.

Hotel Kaufmann GmbH & Co. KG  
Füssener Straße 44  
87672 Roßhaupten



Phone +49 (0) 83 67 / 91 23-0  
Fax +49 (0) 83 67 / 12 23  
E-Mail: [info@hotel-kaufmann.de](mailto:info@hotel-kaufmann.de)

[www.hotel-kaufmann.de](http://www.hotel-kaufmann.de)



Preise gültig ab 20. Dezember 2024